

Fortalecer el concepto de Uno Mismo para construir Confianza

Elija un rasgo (característica) que es importante para usted.

Diga, escribe o dibuje para dar un ejemplo que muestre cómo usted tiene ese rasgo (característica).

colaborativo	creativo
<i>flexible</i>	<i>pensativo</i>
mente abierta	organizado
<i>responsable</i>	servicial
determinado	resistente
independiente	<i>empático</i>