



Comida Espacial

CCSSR1: Lea atentamente para determinar lo que el texto dice explícitamente y para hacer inferencias lógicas a partir de él; cite evidencia textual específica al escribir o hablar para respaldar conclusiones extraídas del texto.

CCSSR2: Determine **ideas centrales o temas** de un texto y analice su desarrollo; **Resuma** los principales detalles y las ideas de apoyo.

Realmente sabes lo importante que es una cocina limpia si vives en el mismo lugar pequeño durante semanas. Todos necesitan tener una cocina limpia para que estén sanos. Una cocina sucia puede enfermar a la gente. Los astronautas son personas que viajan en naves espaciales. Necesitan tener un hogar muy limpio. Ellos viajan lejos de la Tierra. Necesitamos cocinas limpias en todas partes en la tierra y en el espacio.

Los astronautas tienen que resolver dos problemas: cómo obtener alimentos y cómo mantener su nave espacial limpia. Necesitan resolverlos para mantenerse con vida. Están en una nave espacial lejos de la Tierra, y necesitan hacerse cargo de todo ellos mismos. Deben asegurarse de que tienen lo que necesitan para vivir allí, porque los astronautas pueden estar en el espacio durante semanas.

Aquí es cómo resolvieron el problema de la comida. Al principio, los astronautas llevaron tubos de comida al espacio. Ellos apretarían un tubo y comerían alimentos semilíquidos. No sabía muy bien, pero como no necesitaban llevar platos o cubiertos con ellos, no tenían platos para lavar.

Las naves espaciales de hoy tienen un menú más grande. Los astronautas pueden comer de cuencos. De hecho, toman cereales y otros alimentos estándar con ellos. Los alimentos se envasan en contenedores especiales para mantenerlos frescos. Usan cuchillos, tenedores y cucharas. Un elemento inusual en su mesa es un par de tijeras. Usan las tijeras para abrir los paquetes de comida. Pueden comer directamente del paquete.

Tienen una cocina en la nave espacial. Su horno puede calentar alimentos a 170 grados. La cocina tiene agua y juegos de comidas que vienen en las bandejas. Los astronautas eligen su menú antes de ir al espacio. Toman mucha comida con ellos.

Los astronautas guardan pan y frutas y verduras frescas en un casillero de comida especial. La mayoría de los vuelos toman tortillas. Envuelven las tortillas en una envoltura sin oxígeno para que estén a salvo.

¿Cómo mantienen limpia la cocina? No tienen que preocuparse por los ratones u otros roedores. Se aseguran de que no haya roedores antes de que el barco se vaya. Pero a veces los ratones viajan en el barco. Esos ratones son parte de los experimentos. Ellos viven en jaulas.

¿Cómo limpian sus bandejas sus astronautas? Ese es otro problema de salud que los astronautas resuelven. Necesitan mantenerse saludables en el espacio. Llevar mucha agua para lavar las bandejas supondría un gran peso extra. Ellos empaquetan toallitas húmedas en bolsas de plástico. Los usan para limpiar bandejas. Entonces, su cocina está limpia y se mantienen saludables.

EXPLICA LO QUE APREDISTE

1. Subraya la información más importante en cada párrafo.



2. Escribe un breve resumen que cuente lo que explica el pasaje. Incluye solo la información más importante

Comienza tu resumen de esta manera:

La idea principal del pasaje es _____.
Aquí hay información que lo ayuda a entender esa idea.

Luego termine el resumen. Incluye la información que ayuda a explicar la idea principal.